

8



1日15分で  
簡単にカラダが変わる!

「セルフ  
体幹チューニングDVD」

体幹チューニングとは、マッサージや整体、ストレッチなどは違う今までにはない、まったく新しい概念=調律(チューニング)です。このDVDはセルフ体幹チューニングの方法を、音声付きでわかりやすく解説しています。誰でも簡単にできる「セルフ体幹チューニング」を続けることで、腸など内臓の動きも高まり新陳代謝が活発になって、やせやすい体質になり、姿勢もよくなります。バスタップ、ウエストのくびれ、ヒップアップ効果がその場ですぐに出ます。仕事やスポーツ後にカラダが固いと感じたら、体幹チューニングを行いリセットすれば、疲れや痛みのない楽しい日常を送ることが出来ます。15分で驚くほど自分のカラダが変わることを、ぜひ実感してください。(1980円・税別)

※(株)ホンスメディカル ☎06-6710-1044 (10:00~17:00 土・日・祝日を除く) <http://core-tuning.com/>  
 応募先 〒546-0002 大阪市東淀川区東4-12-9 エニオンビル 2F (株)ホンスメディカル 懸賞ナビ プレゼント係

やせる!  
カラダが変わる!



10  
名

大豆のチカラでスッキリダイエット  
「大豆サポニンのチカラ  
分包タイプ」

「大豆サポニン」とは、忙しいあなたの代わりに身体の中をキレイにお掃除してくれるあなた専用の「家除菌さん」です。愛知県産の100%国産大豆のみを使用し、大豆からの毒も丸ごと全部を排除していただけます。常温で長期保存ができますので、いつでもどこでも大豆の恵みを手軽に、おいしくお召し上がりください。(30名入り、2940円・税別)

※(株)ホンスメディカル ☎06-6710-1044 (10:00~17:00 土・日・祝日を除く)  
<http://www.honso.jp>  
 応募先 〒457-0007 名古屋市東区東山2-3-1 (株)ホンスメディカル 懸賞ナビのお申し込み係

5  
5  
名



毎日の「アルギニン」を手軽に。スリムな体を手に入れたい。食事、ダイエットしているから毎日15分、2...

「ほ」からの応募先! 応募先100名様にプレゼント!

懸賞ナビ  
420!

クリスマス おもちゃ & ゲームプレゼント

※(株)ホンスメディカル ☎06-6710-1044 (10:00~17:00 土・日・祝日を除く) <http://www.honso.jp>  
 応募先 〒457-0007 名古屋市東区東山2-3-1 (株)ホンスメディカル 懸賞ナビのお申し込み係

4  
10  
名



「疲労バスターズ」  
Presents vol.2

疲労退治に役立つ  
グッズプレゼント!

疲労、たまっていませんか? アンチエイジングや疲労回復、健康に役立つグッズをドーンとプレゼントしちゃいます!

応募方法

郵便ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記して、それぞれの住所に応募してください。発表 発送をもって発表にかえさせていただきます。

1  
3  
名



【「疲労バスターズ」とは?】  
 「その疲れとないかしたいわん!」と「疲労大因」を救おうと、「抗疲労・癒し」分野に取り組み企業、研究者、専門家のネットワークです。健康や疲労回復、節やしなどのサービスを提供する企業が所属しています。表れた人々を救うため、様々な分野で栄養化や商品・サービス開発サポートを行っています。  
 (株)ホンスメディカル 代表★/スタッフ事務局  
 ☎06-6347-7906 <http://to-eye.jp/>

心も体もほろろ